

DJK SPORTGASTSTÄTTE ABENBERG



Speisekarte

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen
Alle Preise verstehen sich in Euro und sind inkl. gesetzlicher MwSt. und Bedienung**

Suppen	€	Allergene
1 Gulaschsuppe	5.20	1,4,11
2 Hühnersuppe	5.20	1,3,11
3 Bohnensuppe	5.20	4

Traditionell griechisches essen

Pastitsio		
10 Makkaroniaufauf mit Hackfleisch & Bèchamelsause überbacken, & Salat	18.50	A,E,H,Y
Moussakas		
11 Kartoffel Aubergine mit Hackfleisch & Bèchamelsause überbacken, & Salat	18.50	A,E,H,Y
Gefüllte Aubergine		
12 mit gegrillte Zwiebel Paprika, Edamer Käse überbacken & Salat	18.50	A,E,H,Y
Gefüllte Paprika und Tomaten		
13 mit Reis, Weißkäse und Mozzarella überbacken & Salat	18.50	A,E,H,
Gefüllte Aubergine		
14 mit Hackfleisch, Edamer Käse überbacken & Salat	19.50	A,E,H,Y
15 Lammhaxe Mit dicken Bohnen & Salat	22.50	E,H,Y,P,Q,5
16 Lammhaxe Mit Spaghetti	22.50	E,H,Y,P,Q,5
17 Lammhaxe Mit BratKartoffel	22.50	E,H,Y,P,Q,5

Kalte Vorspeisen

30 Tzatziki mit Brot	7.50	H,Y
31 Tzatziki & Pita mit griechischem Fladenbrot	8.60	A,H,Y
32 Chtipiti Gemahlener Weißkäse, scharf	7.50	H,Y
33 Taramas Fischrogensalat	7.50	G,1,2
34 Auberginensalat Pürierte Auberginen nach griechischer Art zubereitet	7.50	
35 Oktopussalat Original griechischer Oktopussalat	15.00	W
36 Oliven & Peperoni	6.40	H,Y
37 Feta Griechischer Weißkäse natur mit extra natives Olivenöl	7.50	H,Y
38 Vorspeisen Teller Eine Vorspeisenvariation für 1 Person, Tzatziki, Chtipiti, Taramas, Oliven & Peperoni, Weißkäse	15.50	A,E,H,G,Q,R,1,2
39 Vorspeisen Teller Eine Vorspeisenvariation für 2 Personen, 2 Tzatziki, 2 Chtipiti, 2 Taramas, 2 Oliven & 2 Peperoni, 2 Feta	30.50	A,E,H,G,Q,R,1,2

50	Knoblauchbrot 4 Scheibenbrot mit frischem Knoblauch	5.00	H,Y
51	Pita	2.80	
52	Saganaki panierter Weißkäse	9.00	A,E,H,Y
53	Feta in Knoblauchsoße aus dem Backofen	9.50	H,Y
54	Peperoni gegrillt mit frischer Knoblauchsoße	6.50	A,Q,H,R,G
55	Dolmadakia Gefüllte Weinblätter	8.00	A,Q,H,R,G
56	Gigantes Dicke Bohnen mit Weißkäse	7.00	A,H,Y
57	Zucchini gebacken mit Tzatziki	8.60	A,H,Y
58	Auberginen gebacken mit Tzatziki	8.60	A,H,Y
59	Scampi saganaki in feiner Tomatensauce Rote Paprika Zwiebel & Weißkäse	15.40	H,Y,S
	Vorspeise Teller		
60	Eine Vorspeisenvariation für 1 Person, Saganaki, Peperoni, Dolmadakia, Gigantes, Zucchini, Auberginen	17.80	A,Q,H,R,G
	Vorspeise Teller		
61	Eine Vorspeisenvariation für 2 Personen, 2 Saganaki, 2 Peperoni, 2 Dolmadakia, 2 Gigantes, 2 Zucchini, 2 Auberginen	35.50	A,Q,H,R,G
62	Tiropitalia mit Tzatziki	8,50	A,H,Y
63	Spanakopitakia mit Tzatziki	8,50	A,H,Y
64	Kolokithokeftedes mit Tzatziki	10,50	A,H,Y
	Vorspeise Meteora Eine Vorspeisenvariation für 1 Person		
65	Tzatziki Tiropitakia Spanakopitakia, Kolokithokeftedes, Saganaki, Scampis, gegrillte Rote Paprika mit Käse und Knoblauch, Gigantes und Knoblauchbrot	25,00	A,H,Y
	Vorspeise Meteora Eine Vorspeisenvariation für 2 Personen		
66	Tzatziki Tiropitakia Spanakopitakia, Kolokithokeftedes, Saganaki, Scampis, gegrillte Rote Paprika mit Käse und Knoblauch, Gigantes und Knoblauchbrot	49,50	A,H,Y

Beilagen

70	Pommes Frites	5.20	
71	Reis	5.20	
72	KnoblauchKartoffel	5.20	

Salat

80	Beilagensalat	4.20	
81	Krautsalat	5.50	
82	Griechischer Bauernsalat Groß	12.60	A,H,Y
83	Gyros Salat	13.60	A,H,Y,U,1,2
	Thunfischsalat		
84	Gemischter Salat mit Thunfisch, Kraut, Tomaten, Zwiebel, Gurken, Paprika, Oliven, Eier, Essig & Öl	11.80	A,H,Y,T,Q,1,2
85	Chefsalat Mit Schinken, Käse & Ei	11.80	A,H,Y,E,Q,1,2
	Caesars Salat		
86	Eier, Parmesan, Hähnchenbruststreifen, Croutons mit Knoblauchsoße	13.20	A,H,Y,E,Q,1,2

Fischgerichte

	Kalamari		
100	Gebackene Kalamari (Tintenfischringe), serviert mit Tzatziki, Pommes frites oder Reis & Salat	17.50	A,H,Y,W,Q
	Gavros		
101	Gebackene Sardinen, serviert mit Tzatziki, Pommes frites oder Reis & Salat	14.60	A,H,Y,G,T,Q
102	Seezungenfilet serviert mit Tzatziki, Pommes frites oder Reis & Salat	16.60	A,H,Y,G,T,Q
103	Scampikrabben serviert mit Tzatziki, Reis & Salat	21.00	A,H,Y,G,Q
	Fischplatte		
104	Kalamari, Scampi, Seezungenfilet & Gavros serviert mit Tzatziki, Pommes frites oder Reis & Salat	25.50	A,H,Y,G,T,W,Q
	Fischplatte Für 2 Personen		
105	Kalamari, Scampi, Seezungenfilet & Gavros serviert mit Tzatziki, Pommes frites oder Reis & Salat	50.50	A,H,Y,G,T,W,Q
106	Kalamari & Scampi Serviert mit Tzatziki, Pommes frites oder Reis & Salat	22.00	A,H,Y,W,Q,G
107	Lachsfilet Pommes frites oder Butterreis & Salat	24.50	8,12
108	Rotbarbe Tzatziki weißer Reis und Gemüse, & Salat	18,00	A,H,Y,W,Q
109	Miesmuscheln Tzatziki, Pommes frites oder Reis & Salat	17,50	A,H,Y,W,Q
110	Miesmuscheln Saganaki rote Zwiebel Paprika Peperoni Feta und Tomaten Sauce	14,50	A,H,Y,W,Q
110	Fischplatte Ägäis Rotbarbe Scampis, Oktopus, Miesmuscheln, Kalamari und Kaviar, serviert mit Tarama, weißer Reis und Gemüse, & kleiner Bauernsalat	32,00	A,H,Y,W,Q

Griechische Grillspezialitäten

120 Gyros mit Tzatziki, Reis oder Pommes, & Salat	15.50	H,Y,Q
121 Gyros Pita mit Tzatziki & Salat	15.70	A,H,Y,Q
122 Suvlaki 2 Spieße mit Tzatziki, Reis oder Pommes, & Salat	15.70	H,Y,Q
123 Hähnchensuvlaki 2 Spieße mit Currysoße, Reis oder Pommes, & Salat	16.40	A,E,H,Y,Q
124 Gyros & Suvlaki mit Tzatziki, Reis oder Pommes, & Salat	16.80	H,Y,Q
125 Gyros & Kalamari mit Tzatziki, Reis oder Pommes, & Salat	18.20	A,H,Y,W,Q
126 Suvlaki & Kalamari mit Tzatziki, Reis oder Pommes, & Salat	18.20	A,H,Y,W,Q
127 Bifteki Hackfleisch gefüllt mit Fetakäse, Reis oder Pommes, Tzatziki & Salat	16.80	A,E,H,Y,Q
128 Lammkoteletts mit Tzatziki, Reis oder Pommes & Salat	21.50	H,Y,Q
129 Gegrillte Leber mit Tzatziki, Reis oder Pommes, Zwiebel & Salat	16.40	H,Y,Q
130 Hähnchenfilet mit Reis oder Pommes & Salat	17.60	A,E,H,Y,Q
Grill-Teller		
131 Gyros, Schweinesteak, Suvlaki, Bifteki mit Reis oder Pommes, Tzatziki & Salat	23.00	H,Y,Q
Sparta Teller		
132 Gyros, Leber, Lammkotelett, Suvlaki mit, Reis oder Pommes, Tzatziki & Salat	24.50	H,Y,Q
Greece Teller		
133 Gyros, Hähnchensuvlaki, Hähnchenfilet Suvlaki mit, Reis oder Pommes, Tzatziki & Salat	24.00	H,Y,Q
Grillplatte für 2 Personen		
134 Gyros, 2 Hähnchensuvlaki, 2 Hähnchenfilet 2 Suvlaki mit Reis oder Pommes, Tzatziki & Salat	45.80	H,Y,Q
135 Schweinesteak Pommes mit bratensauce & Salat	15.80	H,Y,Q
136 Rumpsteak Bratensauce mit BratKartoffel	23.80	H,Y,Q

Metaxasoße Portion 4.00€

Regionale Gerichte

150 Currywurst Mit Pommes frites	9.00	A,E,H,Y,Q
151 Schweineschnitzel Mit Pommes frites & Salat	14.00	A,E,H,Y,Q
152 Cordon-Bleu Klassisch, gefüllt mit Käse & Schinken, serviert mit Pommes frites & Salat	16.80	A,E,H,Y,Q,1,2
153 Hähnchenschnitzel mit Pommes frites & Salat	15.80	A,E,H,Y,Q,1
Metaxasoße / Bratensoße	+2.00	



Gerichte aus dem Backofen

170 Gyros Metaxasauce Edamer Käse Überbacken dazu Pommes Frites und Salat	17.60	H,Y,Q,1,2
171 Suvlaki Metaxasauce Edamer Käse Überbacken dazu Pommes Frites und Salat	16.80	H,Y,Q,1,2
172 Bifteki Metaxasauce Edamer Käse Überbacken dazu Pommes Frites und Salat	16.80	E,H,Y,P,Q,5
113 Hähnchenfilet mit Metaxasauce Edamer Käse Überbacken dazu Pommes Frites und Salat	18.00	E,H,Y,P,Q,5

Für unsere Kleine Gäste

190 Gyros Serviert mit Tzatziki, Reis oder Pommes	12.50	H,Y,Q
191 Suvlaki 1 Spieße Serviert mit Tzatziki, Reis oder Pommes	12.50	H,Y,Q
Kalamari 192 Gebackene Kalamari (Tintenfischringe), serviert mit Tzatziki, Pommes frites oder Reis	13.50	A,H,Y,W,Q
193 Gyros & Kalamari Serviert mit Tzatziki, Reis oder Pommes	13.80	A,H,Y,W,Q
194 Seezungenfilet Serviert mit Tzatziki, Pommes frites oder Reis	13.50	A,H,Y,G,T,Q
195 Schweineschnitzel Serviert mit Pommes frites	11.50	A,E,H,Y,Q

Ofenfrische Pizza

	26 	30 	40 x 60	Allergene
210 Pizza Margherita Mit Tomatensauce & Käse	9.60	10.80	27.10	A,E,H,Y
211 Pizza Salami Mit Tomatensauce, Käse & Salami	9.60	11.70	29.00	A,E,H,Y
212 Pizza Vegetaria Mit Tomatensauce, Käse, Paprika, Peperoni, Zwiebeln & Artis-hocken	9.60	11.70	29.00	A,E,H,Y
213 Pizza Sportheim Mit Tomatensauce, Käse, Hackfleisch, Paprika, Peperoni, Zwiebeln, Salami & Schinken	11.70	14.00	34.10	A,E,H,Y
214 Pizza Hawaii Mit Tomatensauce, Käse, Schinken & Ananas	11.70	14.00	34.10	A,E,H,Y,2,3
215 Pizza Griechischer Art Mit Tomatensauce, Käse, Schinken, Weißkäse & Peperoni	11.70	14.00	34.10	A,E,H,Y,2
216 Pizza Spezial Mit Tomatensauce, Käse, Champignons, Peperoni, Salami, Schinken, Paprika & Zwiebeln	11.70	14.00	34.10	A,E,H,Y,2
217 Pizza Thunfisch Mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch, Zwiebeln, Paprika & Peperoni	11.70	14.50	34.50	A,E,H,Y,T
218 Pizza Gyros Mit Tomatensauce, Käse, Gyros, Peperoni, Zwiebeln & Paprika	11.70	14.50	34.50	A,E,H,Y,Q
219 Pizza Hausmacher Art Mit Tomatensauce, Käse, Schinken, Champignons, Paprika, Peperoni, Artischocken, Zwiebeln & Ei	11.70	14.50	34.50	A,E,H,Y,2
220 Pizza Meeresfrüchte Mit Tomatensauce, Käse & Meeresfrüchte	14.50	16.80	39.70	A,E,H,Y,S,T,W
Extra SAUCEN Metaxasauce / Tomatensauce	+1,50	+2,00	+3,50	
Extras Zwiebeln / Grüne Paprika / Rote Paprika / Tomaten & Peperoni	+1,00	+1,50	+4,50	
Extras Salam / Weißkäse / Schinken / Champignon / Oliven	+2,00	+2,50	+5,50	

Nudelgerichte

250 Tortellini überbacken mit Sahne & Schinken	11.20	A,E,H,Y
251 Spaghetti Carbonara mit Schinken-Sahnesauce	11.20	A,E,H,Y
252 Nudeln mit Schinken-Sahnesauce	11.20	A,E,H,Y
253 Spaghetti Bolognese mit feiner Hackfleischsauce	11.20	A,E,H,Y
254 Bandnudeln Scampi mit Scampis und Sahnesauce	14.00	A,E,H,Y,S

Nachspeise/Dessert

Gemischtes Eis Mit Sahne Schokolade, Vanille & Erdbeere	5.60	H,Y
Vanilleeis Mit Heißen Himbeeren Die heiße Liebe!	6.20	H,Y
Griechischer Joghur Original griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen	5.00	H,Y,K
Galaktobureko Blätterteig gefüllt mit Grießcreme, dazu Vanilleeis	6.20	A,H,Y
Walnusskuche	7.00	A,H,Y
Musse Schokolade Delux	6.20	A,H,Y
Baklavas	6.20	A,H,Y
OREO Cookies Delux	6.20	A,H,Y
Ekmek Katafi	6.20	A,H,Y

Warme Getränke

Griechischer Mocca	3,00	9
Espresso	2,80	9
Tasse Kaffee	3,00	9
Cappuccino	3,00	H,Y,9
Latte Macchiato	3,00	H,Y,9
Milchkaffee	3,00	H,Y,9
Moccaccino	3,00	H,Y,9
TEE	2,50	
Verschiedene Sorten		
Schokolade	3,00	H,Y,9

Softdrinks

		€		€	Allergene
Stilles Wasser			0,5l	3,20	
Mineralwasser	0,2l	2,00	0,4l	3,00	
Coca-Cola	0,2l	2,40	0,4l	3,20	1,3,9
Spezi	0,2l	2,40	0,4l	3,20	1,3,9
Fanta	0,2l	2,40	0,4l	3,20	1,3
Sprite	0,2l	2,40	0,4l	3,20	1,3
Eistee	0,2l	2,40	0,4l	3,20	

Säfte

Orangensaft	0,2l	2,50	0,4l	4,00
Apfelsaft	0,2l	2,50	0,4l	4,00
Johannisbeerensaft	0,2l	2,50	0,4l	4,00
Traubensaft	0,2l	2,50	0,4l	4,00
Saftschorle	0,2l	2,50	0,4l	3,80

Biere vom Fass

Spalter Bier	0,25l	2,50	0,5l	3,50	A
Spalter Dunkles	0,25l	2,50	0,5l	3,50	A
Bier Spalter Pils	0,4l	3,50			A
Maß Spalter Bier	0,5l	3,60	1l	7,20	A

Flaschenbiere

Gutmann Hefeweizen			0,5l	3,60	A
Dunkel Gutmann			0,5l	3,60	A
Hefeweizen Leicht			0,5l	3,60	A
Gutmann Hefeweizen Alkoholfrei			0,5l	3,60	A
Spalter Bier Alkoholfrei			0,5l	3,60	A
Spalter Bier			0,5l	3,60	A

Biermix-Getränke

Cola-Weizen			0,5l	3,60	A,1,3,9
Russ			0,5l	3,60	A,1,3
Radler			0,5l	3,50	A,1,3

Rotweine

Alle Weine enthalten Sulfite Z

Demestica	Trocken	0,2l	4,80
Imiglikos	Halbsüß	0,2l	4,80
Mavrodaphne	Likörwein	0,2l	5,50
Franken	Qualitätswein Trocken	0,2l	4,80
Weinschorle	Sauer Oder Süß	0,5l	6,50

Weissweine

Demestica	Trocken	0,2l	4,80
Imiglikos	Halbsüß	0,2l	4,80
Retsina	Geharzt	0,2l	4,50
Franken	Qualitätswein Trocken	0,2l	4,80
Weinschorle	Sauer Oder Süß	0,5l	6,50

Spirituosen

Ouzo	2cl	2,00
Jägermeister	2cl	2,50
Metaxa 5 Sterne	2cl	2,50
Metaxa 7 Sterne	2cl	3,00
Ramazotti	2cl	3,00

Wodka Orange	4cl	5,00	1,3,9
Jack Daniels Cola	4cl	5,50	1,3,9
Bacardi Cola	4cl	5,50	1,3,9
Metaxa - Cola	4cl	5,50	1,3,9
Metaxa - Fanta	4cl	5,50	1,3,9
Havanna Cola	4cl	5,50	1,3,9



Speisekarte

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

	ALLERGENE	ZUSATZSTOFFE
GLUTEN	A WEIZEN / GLUTEN	1 MIT FARBSTOFF
	B ROGGEN	2 MIT KONSERVIERUNGSSTOFFEN
	C GERSTE	3 MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL
	D DINKEL	4 MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
	E EIER UND EIERERZEUGNISSE	5 GESCHWEFELT
	G SOJA UND SOJAERZEUGNISSE	6 GESCHWÄRZT
	H MILCH UND MILCHERZEUGNISSE	7 MIT PHOSPHAT
	F ERDNÜSSE UND ERDNÜSSEERZEUGNISSE	8 MILCHEIWEISS
	I MANDELN	9 KOFFEINHALTIG
	J HASELNUSS	10 CHININHALTIG
NÜSSE UND SCHALENFRÜCHTE	K WALNUS	11 SÄUERUNGSMITTEL
	L CASHEWNUSS	12 BALLASTSTOFFE
	M PECANNUSS	
	N PARANUSS	
	O PISTAZIE	
	P SELLERIE UND SELLERIEERZEUGNISSE	
	Q SENF UND SENFERZEUGNISSE	
	R SESAM UND SESAMERZEUGNISSE	
	S KREBSTIERE UND KREBSTIEREERZEUGNISSE	
	T FISCH	
	U SCHWEFELDIOXID	
	V LUPINE	
	W WEICHTIERE	
	Y LAKTOSE	
	Z SULFITE	